

Il Limone, grazie ai suoi componenti, è dotato di proprietà disinfettanti e antibatteriche, inoltre si distingue per l'elevato contenuto di vitamina C, vitamina con proprietà antiossidante fondamentale per regolare il metabolismo cellulare ed aumentare le difese immunitarie dell'organismo umano.

SUGGERIMENTI PER LA CONSERVAZIONE

Per un migliore mantenimento dopo l'acquisto è preferibile conservare i limoni in frigorifero. Conservati correttamente, i limoni Coop si mantengono per diversi giorni.

Prima dell'utilizzo lava accuratamente il prodotto.



QUANTITÀ MEDIA PER 100 g DI PRODOTTO:	
Valore energetico	kJ 46 - kcal 11
Proteine	g 0,6
Carboidrati di cui zuccheri	g 2,3 g 2,3
Grassi di cui saturi	g 0 g 0
Fibre alimentari	g 1,9
Sodio	g 0,002
Vitamina C	mg 50 (83% RDA*)

*RDA=percentuale della dose giornaliera raccomandata.

La frutta e la verdura sono naturalmente ricche di fibre pertanto, per una sana alimentazione, ne consigliamo un consumo quotidiano.

Dati riferiti alle tabelle di Composizione Degli Alimenti Dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione.

*E' importante consumare limoni **non** trattati dopo la raccolta (trattamenti della buccia per renderla più brillante e per allungare ulteriormente la conservazione del frutto), specialmente per ricette che prevedono l'utilizzo della scorza, in modo da evitare l'assunzione di sostanze chimiche che si fissano sulla buccia e non sono eliminabili con il lavaggio del frutto.*



Il marchio COOP sull'ortofrutta fresca GARANTISCE:

- 1 La provenienza da produzione integrata, metodo di coltivazione più naturale rispetto alle produzioni convenzionali.
- 2 Residui chimici molto inferiori ai limiti stabiliti dalla legge (-70%).
- 3 L'assenza di qualsiasi trattamento successivo alla raccolta. La conservazione è garantita dalle basse temperature senza alcun uso di sostanze chimiche.
- 4 La conoscenza e il controllo di tutta la filiera produttiva - dal campo alla vendita - e delle caratteristiche igienico-sanitarie del prodotto.

CERTIFICATE DA CSQA (certificazione del servizio di controllo D.T.S. 002-CERT. N. 1154)



limoni



I prodotti Coop sono realizzati senza discriminazioni né

www.e-coop.it

Numero Verde gratuito

080 00 55 00